



8 IEDVESMAS UN SPĒKA DIENAS JAUNIEŠU UN LATVIJAS IZAUGSMEI

diennakts nometne "Personības akadēmija"



kas ir

PERSONĪBAS AKADEMĒMIJA?



VIDEO



MĒRĶIS



Sportiskas, harmoniskas,
iedvesmojošas personības attīstīšana

Patriotisma veicināšana

Globālo iespēju horizontu
paplašināšana

Sporta draugu kopienas, atbalsta
grupas veidošana

Izglītošana bērniem un jauniešiem
saistošā veidā



[www](http://www.majaslapa.lv)



MĀJAS LAPA

DALĪBNIEKU ATLASE



Projekta “Sporto visa klase”
5. un 6.klašu skolēni

- skolēni no finālklasēm
- skolēni, kuri pieteikušies izmantojot pieteikuma anketu



SKATIES VIDEO



TĒMAS



OLIMPISKĀS
VĒRTĪBAS,
VĒSTURE,
LEGENDAS

FIZISKĀ UN
EMOCIONĀLĀ
LABSAJŪTA

SOCIĀLĀ JOMA

PRASMES
DZĪVEI UN
KARJERAI

NĀKOTNES
VĪZIJU DIENA

SMAIDS UN
IZKLAIDE



OLIMPISKĀS VĒRTĪBAS, VĒSTURE, LEĢENDAS



Ievadlekcija par Antīko Olimpisko vēsturi/
mūsdienu Olimpisko kustību

Senās Olimpiskās spēles

Tikšanās ar Olimpieti/ Olimpisko
medaļnieku

Tikšanās ar sporta leģendu



SKATIES VIDEO



FIZISKĀ UN EMOCIONĀLĀ LABSAJŪTA

Kustība - sporta aktivitātes, treniņi

Fiziskā veselība - fizioterapijas nodarbība, vingrošana, elpošanas prakse

Psiholoģija - sevis izzināšana, mērķu filozofija, attiecības ar līdzcilvēkiem, mentālā veselība

Ēdiens - ēdiena nozīme ikdienā, ieteikumi

Emocionālā labsajūta - pieredzes stāsti, testi, individuāls mentorings



SKATIES VIDEO



SOCIĀLĀ JOMA



Komanda - kā strādāt komandā, darbs grupās, pieredzes stāsti un analīze

Sociāli aktīva persona - izglītība, labdarība, politikas veidošana



SKATIES VIDEO

PRASMES DZĪVEI UN KARJERA

Runas argumentācijas un prezentēšanas prasmes

Vizuālais tēls, mode, sociālo tīklu nozīme, foto/ video veidošanas prasmes, u.c..

Ēst gatavošanas prasme, svētku organizēšana

Pieredzes stāsti



SKATIES FOTO GALERIJU (atklāšana).





VISAS GALERIJAS MEKLĒ ŠEIT

NĀKOTNES VĪZIJU DIENA



Kas es vēlos būt, kad izaugšu

Veiksmes kods, pieredzes stāsti

Sports kā pamats veiksmīgai karjerai



SKATIES VIDEO

SMAIDS UN IZKLAIDE

Piedzīvojumi un izaicinājumi dabā
(pārgājiens, laivu brauciens)

Komandu vienojoši uzdevumi, darbs
grupās

Katru dienu kāds izaicinājums, balvas,
motivējoši prieki



SKATIES VIDEO





Dons



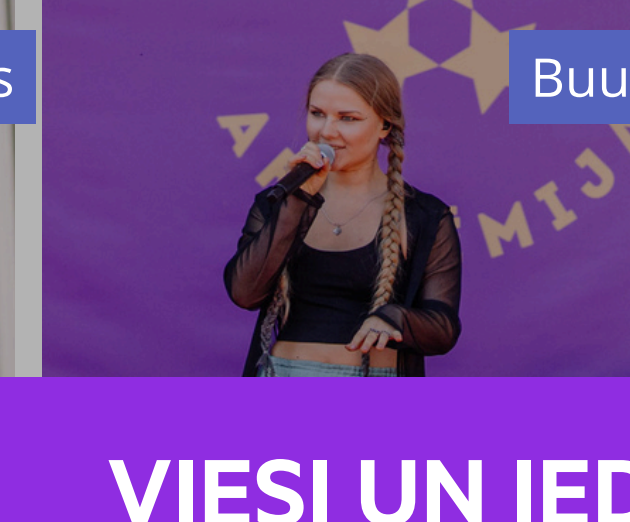
Diāna Krūmiņa



Patrisha



Raimonds Bergmanis



Buu



Kaspars Gorkšs

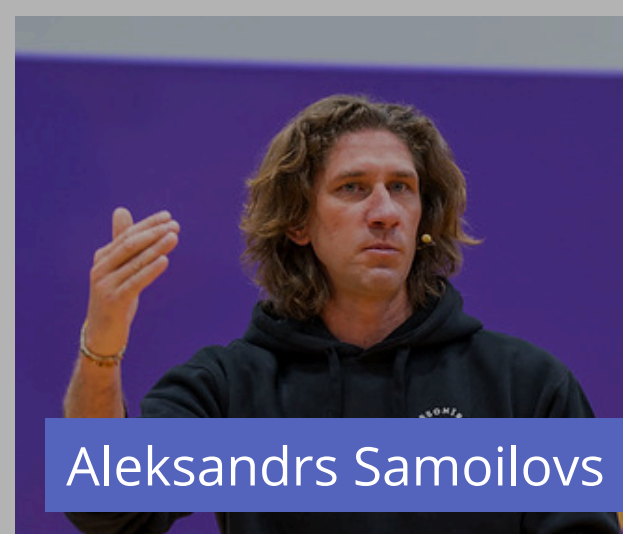
VIESI UN IEDVESMA



Buddy Lee



Sandis Ozoliņš



Aleksandrs Samoilovs



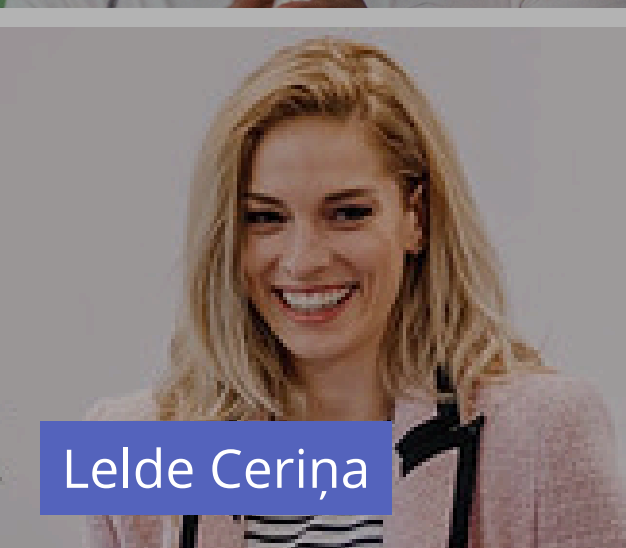
Aigars Grauba



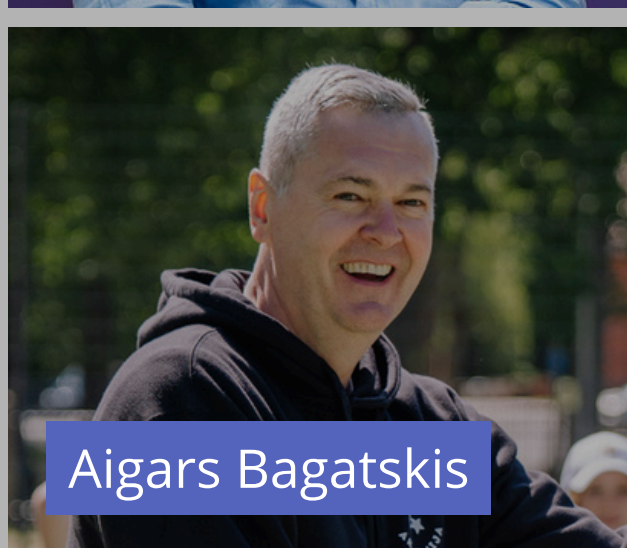
Oskars Melbārdis



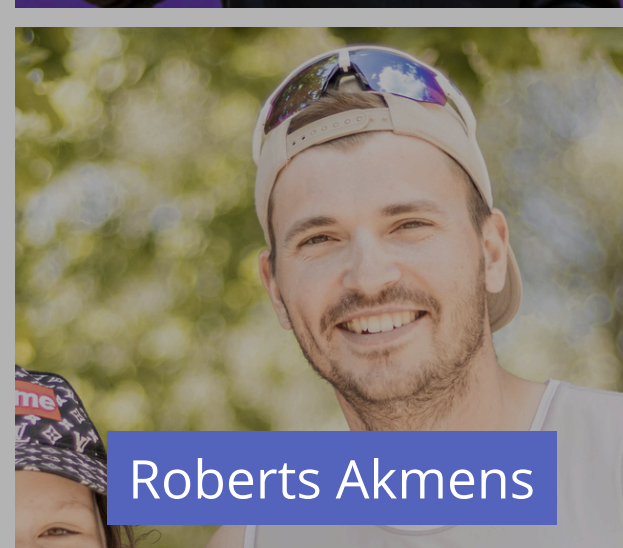
Aivis Ceriņš



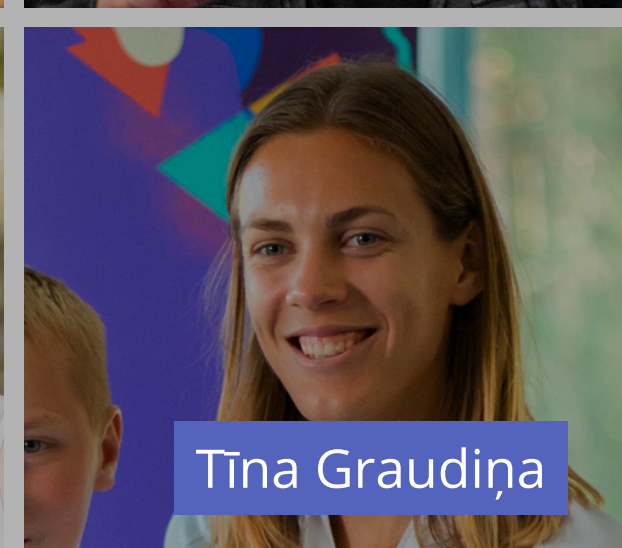
Lelde Ceriņa



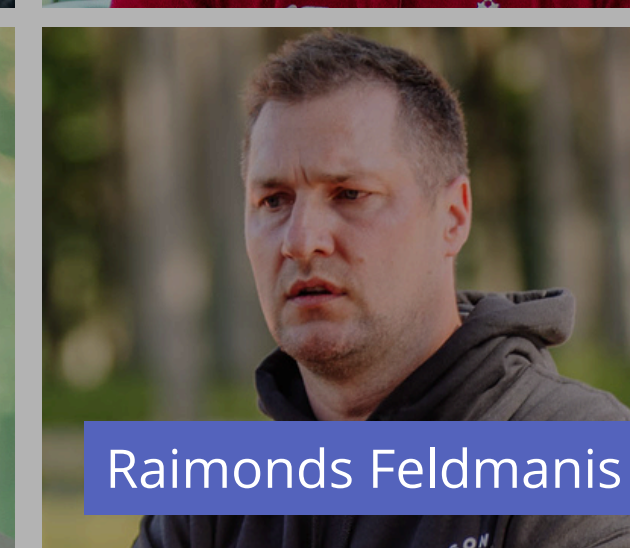
Aigars Bagatskis



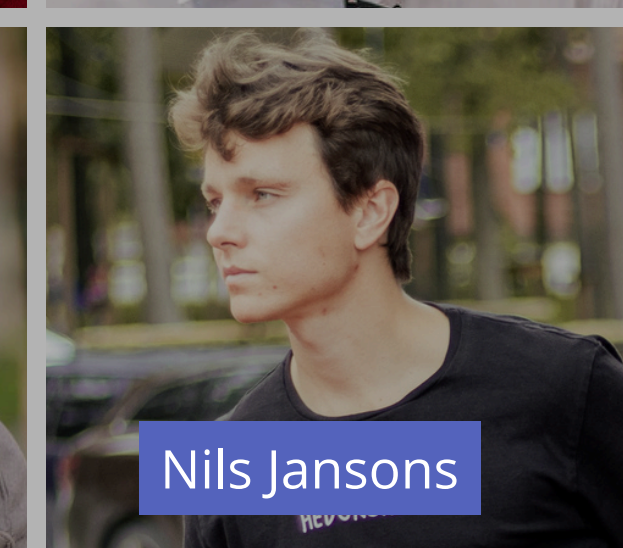
Roberts Akmens



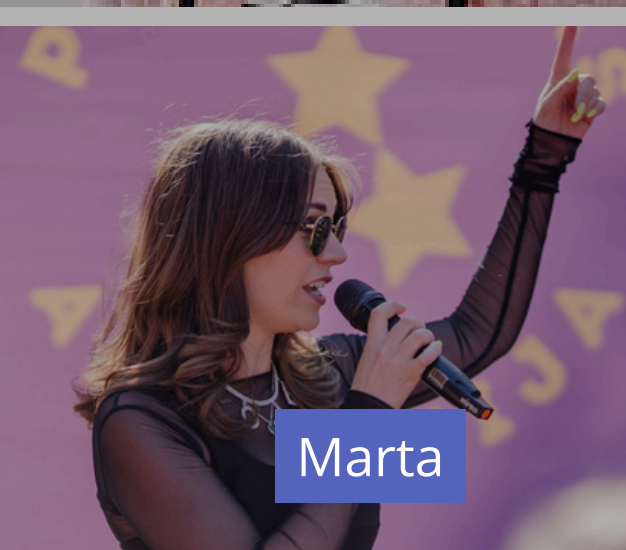
Tīna Graudiņa



Raimonds Feldmanis



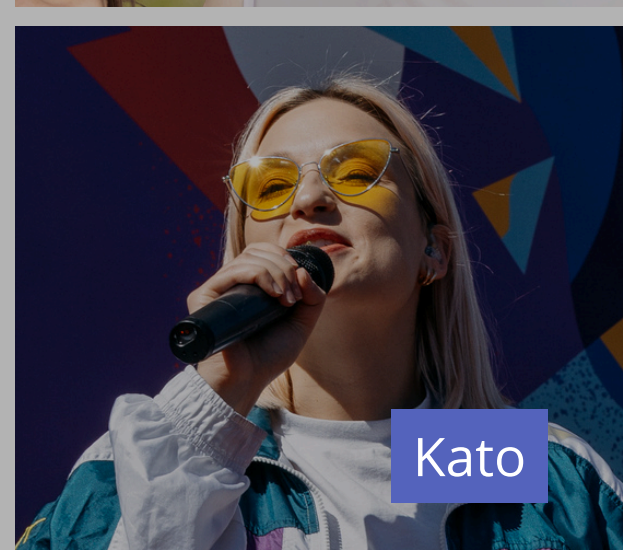
Nils Jansons



Marta



Guntars Kokorevičs



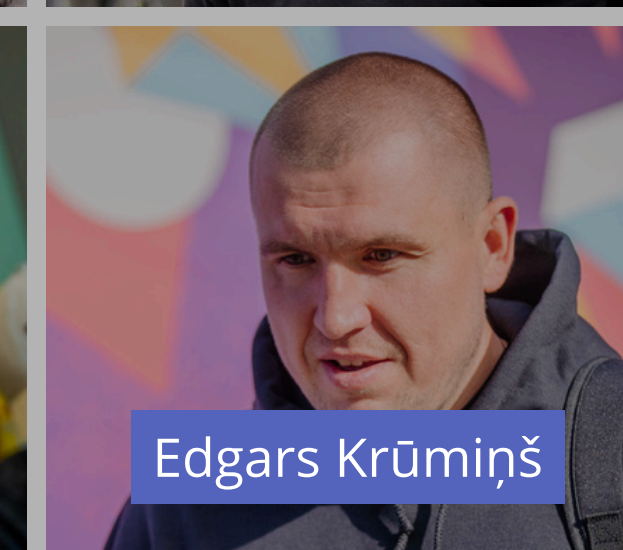
Kato



Raimonds Platacis

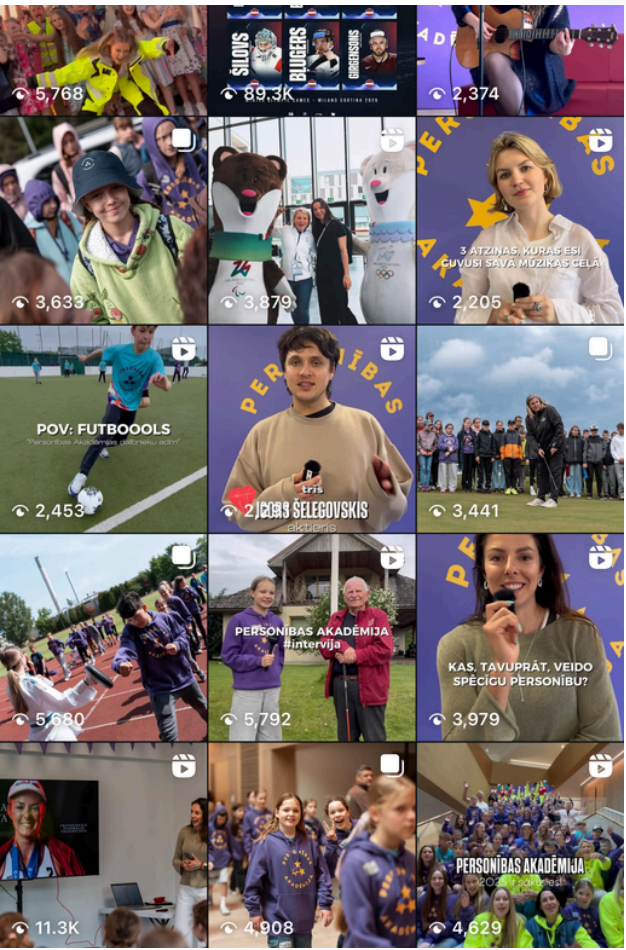


Nansija Garkalne



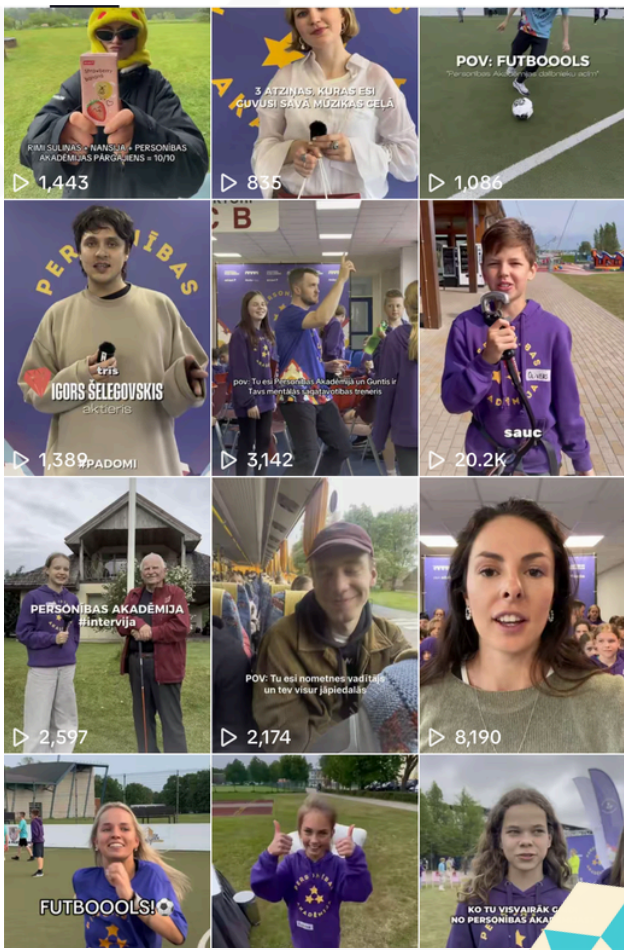
Edgars Krūmiņš

INSTAGRAM

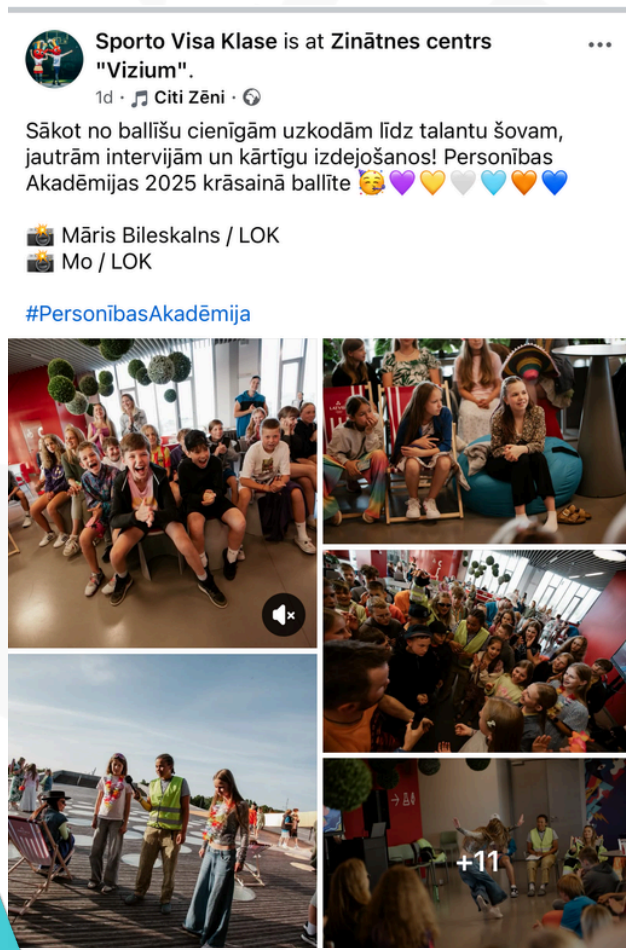


@sportovisaklase

TIKTOK

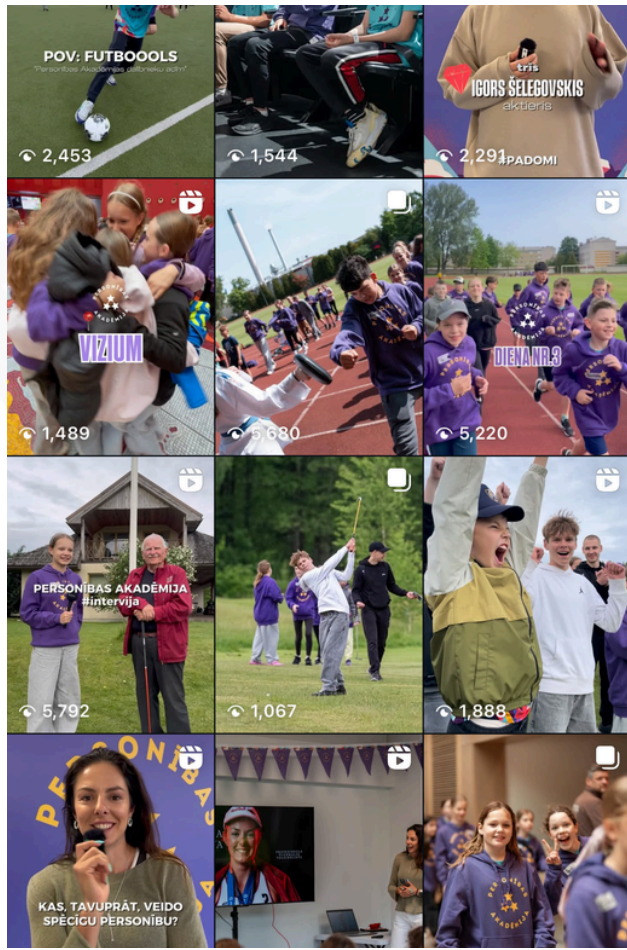


FACEBOOK



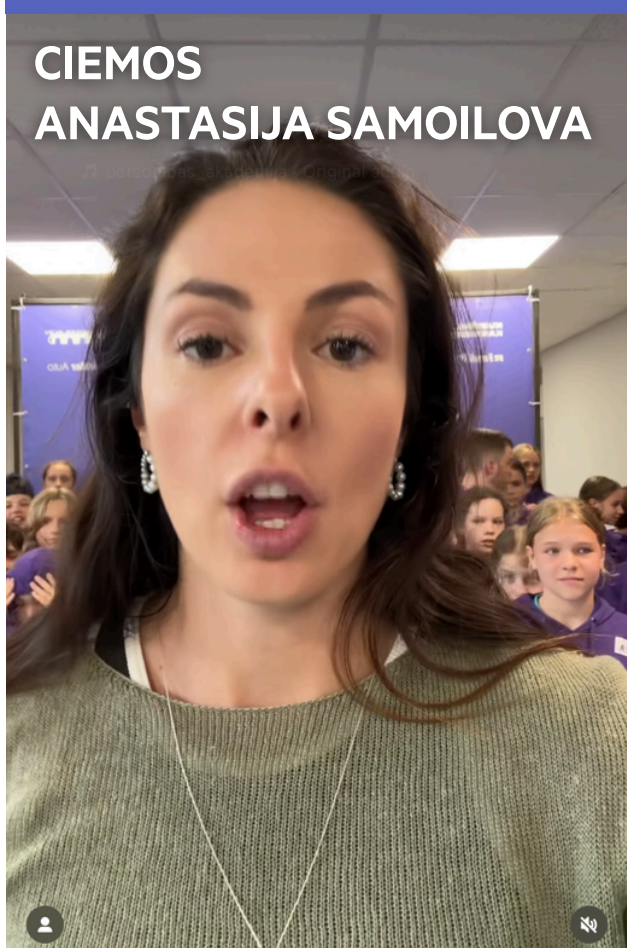
@olimpiadelv

LOK KANĀLI



KOMUNIKĀCIJA SOCIĀLAJOS TĪKLOS

CIEMOS ANASTASIJA SAMOILOVA



INTERVIJAS PIEDZĪVOJUMU PARKĀ



90
PUBLIKĀCIJAS

129,479
SKATĪJUMI

17,301
SASNIEGTĀ AUDITORIJA

97
JAUNI SEKOTĀJI

20
PUBLIKĀCIJAS

60,701
SKATĪJUMI

42,618
SASNIEGTĀ AUDITORIJA

105
JAUNI SEKOTĀJI

84
PUBLIKĀCIJAS

23,254
SKATĪJUMI

6801
SASNIEGTĀ AUDITORIJA

48
JAUNI SEKOTĀJI

84
PUBLIKĀCIJAS

98,630
SKATĪJUMI

26,391
SASNIEGTĀ AUDITORIJA

46
JAUNI SEKOTĀJI

POPULĀRĀKĀ
PUBLIKĀCIJA INSTAGRAM

11,333
SKATĪJUMI

10,610
SASNIEGTĀ AUDITORIJA

298
INTERAKCIJAS

POPULĀRĀKĀ
PUBLIKĀCIJA TIKTOK

20,249
SKATĪJUMI

17,400
SASNIEGTĀ AUDITORIJA

667
INTERAKCIJAS

Nometnē var nokļūt 2 veidos

1)

ja klase piedalās finālsacensībās - tad no katras klases var pieteikt vienu skolēnu + godalgotajām vietām papildus vietas (garantētas vietas);

ANKETU aizpilda pedagogs vai vecāks līdz 25.maijam (jo ātrāk, jo labāk :)).

ja kāda klase šo iespēju neplāno izmantot, lūdzam par to informēt, rakstot uz sportovisaklase@olimpiade.lv vai zvanot 28622447 (Lilita)

2)

JEBKURAM “Sporto visa klase” 5. vai 6.klases skolēnam (gan no tām klasēm, kas piedalās finālsacensībās, gan no tām, kuras nepiedalās finālsacensībās) - skolēniem ir iespēja aizpildīt anketu un pretendēt uz vienu no 23 brīvajām vietām.

ANKETU aizpilda skolēns līdz 25.maijam (jo ātrāk, jo labāk :)).



Dalība nometnē ir
BEZ MAKŠAS



Projektā «Sporto visa klase» piedalās:
68 klases (5.klašu grupā) – 1 400 skolēni
57 klases (6.klašu grupā) – 1 150 skolēni
KOPĀ = 125 klases

37

no FINĀLSACENSĪBĀM

25 klases, kuras iekļuva finālsacensībās

5.klases

1.vieta - 4 skolēni
2.vieta - 3 skolēni
3.vieta - 2 skolēni
4.vieta - 1 skolēns
5.vieta - 1 skolēns
6.vieta - 1 skolēns
7.vieta - 1 skolēns
8.vieta - 1 skolēns
9.vieta - 1 skolēns
10.vieta - 1 skolēns
11.vieta - 1 skolēns
12.vieta - 1 skolēns
13.vieta - 1 skolēns

6.klases

1.vieta - 4 skolēni
2.vieta - 3 skolēni
3.vieta - 2 skolēni
4.vieta - 1 skolēns
5.vieta - 1 skolēns
6.vieta - 1 skolēns
7.vieta - 1 skolēns
8.vieta - 1 skolēns
9.vieta - 1 skolēns
10.vieta - 1 skolēns
11.vieta - 1 skolēns
12.vieta - 1 skolēns

ANKETA (aizpilda pedagogs vai vecāks)

par katru nometnes dalībnieku

līdz š.g. 25.maijam

ja kāda klase šo iespēju neplāno izmantot, lūdzam par to informēt, rakstot uz sportovisaklase@olimpiade.lv

Nometnē piedalās

60

projekta “Sporto visa klase”
5. un 6.klašu skolēni

2 skolēni = zēns + meitene;
3 skolēni = 2 + 1
4 skolēni = 2 zēni + 2 meitenes



LOK projektu vadītāja
Lilita Mitrofanova
+371 28622447

23

no PIETEIKUMIEM

Skolēniem no visām 125 projekta klasēm (gan tām, kuras piedalās, gan tām, kuras nepiedalās finālsacensībās) ir iespēja aizpildīt anketu un pretendēt uz vietu nometnē

ANKETA (aizpilda skolēns)

ar šo izvirzot savu kandidatūru dalībai nometnē

līdz š.g. 25.maijam



par to, vai skolēns ir uzņemts dalībai nometnē, informācija tiks nosūtīta uz anketā norādītajām e-pasta adresēm līdz š.g. 28.maijam;



ja skolēns ir uzņemts dalībai nometnē, bet ir pārdomājis, par to lūdzam nekavējoties paziņot, rakstot uz e-pastu sportovisaklase@olimpiade.lv

KONTAKTI:

Projekta “Sporto visa klase” un
“Personības akadēmija” vadītāja

Lilita Mitrofanova

+371 28622447

sportovisaklase@olimpiade.lv

PERSONĪBAS

